

ODVÁŽNE VPRD

PRACOVNÝ ZOŠIT



SYMBIOZA

centrum

NALADENIE NA WORKSHOP

Vitajte!

Milá žena,

toto je malá ochutnávka a zároveň naladenie sa na workshop **Odvážne vpred**. Pomôže ti otvoriť a uchopiť základné témy, ktorým sa budeme hlbšie venovať na prvom stretnutí. Tešíme sa na teba,

Jana Turzová a Karin Lazárová



O NÁS

Cesta materstva nás posunula bližšie k nám samým a k pochopeniu svojho vlastného vnútra. Každá sme išli vlastnou cestou spoznávania a učenia sa, no život nás už asi už po 4. krát "náhodou" spojil, aby sa naše dary prepojili v spoločnej práci. Touto cestou inšpirujeme ženy v tvorení vlastného šťastia a spokojnosti.

PRACOVNÝ ZOŠIT - ODVÁŽNE VPRED

Kedy sa cítiš byť dosť dobrá (taká aká si)?

Vďaka čomu sa tak vtedy cítiš?

Čo ti prináša najväčšiu istotu?

PRACOVNÝ ZOŠIT - ODVÁŽNE VPRED

Určite si už niekedy v živote prechádzala zmenami...či povolania, školy, možno bydliska. Aké to boli zmeny?

Čo ti vtedy pomohlo, aby si tie zmeny zvládla?

Čo bola tvoja motivácia pre zvládnutie týchto zmien?

PRACOVNÝ ZOŠIT - ODVÁŽNE VPRED

A teraz sa trochu zahráme :)

Teraz je to tvoj čas, dopraj si pár minút a ponor sa hlbšie do seba, možno si aj zatvor oči a na chvíľku si dopraj nahliadnuť na svoj život, taký, aký ho chceš mať. Táto veta, ktorú čítaš, je kúzelná veta a prenáša ňa na miesto tvojej práce, ktorá je tá pravá pre teba a vyhovuje ti po všetkých stránkach (a vôbec nevadí ak ešte nevieš o akú konkrétnu prácu ide)

Aké to tam je?

Čo tam cítiš?

Čo tam vidíš?

Čo tam počuješ?

Čo je pre teba dôležité, že tam je?



CHCEŠ SA DOZVEDIEŤ VIAC?

Zaujal ťa tento pracovný zošit a chceš zažiť plnohodnotný workshop pozostávajúci z 3 živých interaktívnych stretnutí?



S radosťou ti pomôžeme v tvojom ďalšom smerovaní za vysnívanou zmenou.

Veľmi radi odpovieme na tvoje otázky ohľadom pripravovaného workshopu
Odvážne vpred:

Fb skupina - Centrum Symbióza
Tel: 0911 213 110 (Karin Lazárová)
email: karin.lazarova@gmail.com

TEŠÍME SA NA TEBA!